



Orario servizi: parte 1

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Mattina					
	Workout Women 25+ Menopausa 6.45 - 7.45		Body Recomp 6.45 - 7.45		
	Body Recomp 8.30 - 9.30		Workout Women 25+ Menopausa 8.30 - 9.30		
Workout Women 25+ Menopausa 9.00 - 10.00	Workout Women Mamma (& Bebè) 9.45 - 10.45	Reform your Mind Reform your Body 9.00 - 10.00	Body Recomp 9.45 - 10.45	Workout Women Età avanzata 9.00 - 10.00	Valutazione iniziale 8.00 - 9.30
Body Recomp 10.15 - 11.15	Workout Women Gravidanza 11.00 - 12.00	Disturbi endocrini 10.15 - 11.15	Workout Women 25+ Menopausa 11.00 - 12.00	Reform your Mind Reform your Body 10.15 - 11.15	Valutazione iniziale 9.45 - 11.15
Workout Women 25+ Menopausa 11.30 - 12.30				Body Recomp 11.30 - 12.30	Valutazione iniziale 11.30 - 13.00
Pausa pranzo					
Body Recomp 12.45 - 13.45		Workout Women 25+ Menopausa 13.15 - 14.15		Body Recomp 13.00 - 14.00	



Orario servizi: parte 2

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Pomeriggio					
Reform your Mind Reform your Body <hr/> 14.45 - 15.45		Workout Women Età avanzata <hr/> 14.30 - 15.30		Reform your Mind Reform your Body <hr/> 14.15 - 15.15	
Gambe gonfie e pesanti <hr/> 16.15 - 17.45	Workout Women 25+ Menopausa <hr/> 16.45 - 17.45	Workout Women Pubertà (8 - 13) <hr/> 16.45 - 17.45	Body Recomp <hr/> 16.45 - 17.45	Workout Women Età fertile (14 - 18) <hr/> 16.00 - 17.00	
Sera					
Body Recomp <hr/> 18.00 - 19.00	Reform your Mind Reform your Body <hr/> 18.00 - 19.00	Disturbi endocrini <hr/> 18.00 - 19.00	Workout Women 25+ Menopausa <hr/> 18.00 - 19.00	Gambe gonfie e pesanti <hr/> 17.15 - 18.45	
Workout Women 25+ Menopausa <hr/> 19.15 - 20.15	Workout Women Età fertile (18 - 25) <hr/> 19.15 - 20.15	Reform your Mind Reform your Body <hr/> 19.15 - 20.15	Body Recomp <hr/> 19.15 - 20.15	Gambe gonfie e pesanti <hr/> 19.00 - 20.30	
Stress psico-fisico e qualità del sonno <hr/> 20.45 - 21.45	Body Recomp <hr/> 20.30 - 21.30		Workout Women Età fertile (18 - 25) <hr/> 20.30 - 21.30	Stress psico-fisico e qualità del sonno <hr/> 20.45 - 21.45	